

コエンザイムQ協会発足

細胞のエネルギー生産や
抗酸化作用の第一線を担う
重要な補酵素(コエンザイ
ム)Q10は栄養補助剤(サ
プリメント)として最近注
目されているが、その知識
の啓発を目的に日本コエン
ザイムQ協会が発足した。

理事長の山本順寛・東大
工学部助教授はコエンサイ
ムQを「日本発の高齢社会
の切り札、究極の若返り素
材」とみる。人体の含有量
は20代をピークに減り、80
歳で半分以下。補うには、
食事では無理で、サプリメ
ントが必要という。

同協会の電話は03(3
230)4433。