

## コエンザイムQ協会発足

メントが必要という。

日本ではまず1974

年から心不全の薬で普

及。厚生労働省が昨年、

食薬区分を改正し、欧米

並みにサプリメントとし

て使えるようになってア

ームが起きた。

同協会は研究も奨励、

研究会などを開く。電話

は03(3230)44

33。

細胞のエネルギー生産 大工学部助教授はコエン  
や抗酸化作用の第一線を ザイムQを「日本発の高  
担う重要な補酵素(コエ 齢社会の切り札、究極の  
ンザイム)Q10は栄養補 若返り素材」とみる。こ  
助剤(サプリメント)と の物質を量産して世界に  
して最近注目されている 供給しているのは日本企  
が、その知識の啓発を目 業だけ。人体の含有量は  
的に日本コエンザイムQ 20代をピークに減り、80  
協会が発足した。 歳で半分以下。補うには、

理事長の山本順寛・東 食事では無理で、サプリ