

コエンザイムQ協会発
定 細胞のエネルギー生
産や抗酸化作用の第一線
を担う重要な補酵素(コ
エンザイム) Q10は栄養
補助剤(サプリメント)
として最近注目されてい
るが、その知識の啓発を
目的に日本コエンザイム
Q協会が発足した。

理事長の山本順寛・東
大工学部助教授はコエン
ザイムQを「日本発の高
齢社会の切り札、究極の
若返り素材」とみる。こ
の物質を量産して世界に
供給しているのは日本企
業だけ。人体の含有量は
20代をピークに減り、80
歳で半分以下。補うには、
食事では無理で、サプリ
メントが必要という。

日本ではまず1974
年から心不全の薬で普
及。厚生労働省が昨年、
食薬区分を改正し、欧米
並みにサプリメントとし
て使えるようになってブ
ームが起きた。